

SUGGESTED CAMPER PACKING LIST

(suggested for two weeks)

NOTE:

ADVENTURE TRIPS & ADVENTURE VILLAGE HAVE SEPARATE PACKING LISTS THAT CAN BE FOUND ONLINE AT FROSTVALLEY.ORG

Please pack appropriately for your child. Modest bathing attire is suggested. T-shirts should cover campers midriffs. Closed-toed shoes are required for active camp programs and walking about on rough terrain. Clothing with alcohol, tobacco, drugs, sexual content or inappropriate language will not be permitted. Frost Valley will provide any sports equipment you need for activities.

- | | | |
|--|---|--|
| *required item | <input type="checkbox"/> 2-3 Sweatshirts | <input type="checkbox"/> pencils/pens |
| <input type="checkbox"/> blanket & sleeping bag* | <input type="checkbox"/> 12 pairs socks | <input type="checkbox"/> toothbrush and paste |
| <input type="checkbox"/> 2 fitted & 2 flat sheets | <input type="checkbox"/> hat or cap | <input type="checkbox"/> shampoo |
| <input type="checkbox"/> 2 pillowcases | <input type="checkbox"/> raincoat or poncho | <input type="checkbox"/> sunblock |
| <input type="checkbox"/> 1 pillow | <input type="checkbox"/> 2 bathing suits | <input type="checkbox"/> water bottle (20 oz.) |
| <input type="checkbox"/> 1 laundry bag* | <input type="checkbox"/> hiking shoes/
sturdy shoes
(already broken in) | <input type="checkbox"/> bug spray |
| <input type="checkbox"/> 4 bath towels* | <input type="checkbox"/> sneakers
(2 pairs if possible) | <input type="checkbox"/> 2 pairs pajamas |
| <input type="checkbox"/> 6-8 shorts | <input type="checkbox"/> soap and soapbox | <input type="checkbox"/> 10 t-shirts |
| <input type="checkbox"/> 4-5 jeans/long pants | <input type="checkbox"/> comb/brush | <input type="checkbox"/> 4 long sleeve shirts |
| <input type="checkbox"/> 1 belt | <input type="checkbox"/> flashlight* &
extra batteries | <input type="checkbox"/> barn shoes for
farm and horse camp
(if applicable) |
| <input type="checkbox"/> 12 pairs underclothes | <input type="checkbox"/> postcards & stamps
with addresses | <input type="checkbox"/> water shoes |
| <input type="checkbox"/> 1-2 heavy
sweater/jacket | | <input type="checkbox"/> several pairs of jeans
for horseback riding
(if applicable) |

OPTIONAL

(Bring them if you have them)

- camera (inexpensive or disposable)
- musical instrument (inexpensive)
- book (**NOT** digital book readers)

LISTA DE EQUIPAJE SUGERIDA PARA CAMPISTAS

(SUGERIDO POR DURACIÓN DE DOS SEMANAS)

NOTA:

ADVENTURE TRIPS & ADVENTURE VILLAGE TIENEN OTRAS LISTAS QUE SE PUEDEN ENCONTRAR EN LÍNEA EN FROSTVALLEY.ORG

Por favor, prepare ropa apropiadamente a su hijo/a. Se sugiere traer traje de baño modesto. Las camisetas deben cubrir el abdomen de los campistas. Frost Valley YMCA requiere que todos se vistan con zapatos cerrados durante cada una de los programas de campamento. No se permitirá la ropa que presente mensajes del alcohol, tabaco, drogas, contenido sexual o palabras inapropiadas. Frost Valley YMCA proporcionará cualquier equipo deportivo que se necesite para sus actividades.

- | | | |
|---|--|--|
| *requerido | <input type="checkbox"/> 2-3 sudaderas | <input type="checkbox"/> cepillo de dientes y pasta dental |
| <input type="checkbox"/> manta y bolsa de dormir* | <input type="checkbox"/> 12 pares de calcetines | <input type="checkbox"/> champú |
| <input type="checkbox"/> 2 pares de sábanas | <input type="checkbox"/> 1 sombrero/gorra/capa | <input type="checkbox"/> protector solar |
| <input type="checkbox"/> 2 fundas de almohadas | <input type="checkbox"/> impermeable o poncho | <input type="checkbox"/> botella de agua (20 oz) |
| <input type="checkbox"/> 1 almohada | <input type="checkbox"/> 2 trajes de baño | <input type="checkbox"/> repelente |
| <input type="checkbox"/> 1 cesto/bolsa para la lavandería * | <input type="checkbox"/> zapatos duros | <input type="checkbox"/> 2 pares pijamas |
| <input type="checkbox"/> 4 toallas* | <input type="checkbox"/> zapatos de deporte
(2 pares si es posible) | <input type="checkbox"/> 10 camisetas |
| <input type="checkbox"/> 6-8 pantalones cortos | <input type="checkbox"/> jabón y caja de jabón | <input type="checkbox"/> 4 camisas de manga larga |
| <input type="checkbox"/> 4-5 vaqueros / pantalones largos | <input type="checkbox"/> peine / cepillo | <input type="checkbox"/> botas de granero
(si es aplicable) |
| <input type="checkbox"/> 1 cinturón | <input type="checkbox"/> linterna y baterías adicionales* | <input type="checkbox"/> zapatos de agua |
| <input type="checkbox"/> 12 pares de ropa interior | <input type="checkbox"/> papelería (papel y sobres, direcciones) | <input type="checkbox"/> varios pares de pantalones vaqueros
Para montar a caballo
(si es aplicable) |
| <input type="checkbox"/> 1-2 suéter / chaqueta | <input type="checkbox"/> lápices / plumas | |

OPCIONAL

(TRÁIGANLOS SI LOS TENGAN)

- CÁMARA (BARATA O DESECHABLE)
- INSTRUMENTO MUSICAL (BARATO)
- LIBRO (**NO** LOS LECTORES DE LIBROS DIGITALES)

SE PROHIBE TRAER LOS TELÉFONOS CELULARES A FROST VALLEY YMCA.