

# LISTA DE EQUIPAJE SUGERIDA PARA CAMPISTAS

(SUGERIDO POR DURACIÓN DE DOS SEMANAS)

## NOTA:

ADVENTURE TRIPS & ADVENTURE VILLAGE TIENEN OTRAS LISTAS QUE SE PUEDEN ENCONTRAR EN LÍNEA EN FROSTVALLEY.ORG

Por favor, prepare ropa apropiadamente a su hijo/a. Se sugiere traer traje de baño modesto. Las camisetas deben cubrir el abdomen de los campistas. Frost Valley YMCA requiere que todos se vistan con zapatos cerrados durante cada una de los programas de campamento. No se permitirá la ropa que presente mensajes del alcohol, tabaco, drogas, contenido sexual o palabras inapropiadas. Frost Valley YMCA proporcionará cualquier equipo deportivo que se necesite para sus actividades.

### \*requerido

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> manta y bolsa de dormir*           | <input type="checkbox"/> 2-3 sudaderas                              | <input type="checkbox"/> cepillo de dientes y pasta dental   |
| <input type="checkbox"/> 2 pares de sábanas                 | <input type="checkbox"/> 12 pares de calcetines                     | <input type="checkbox"/> champú  |
| <input type="checkbox"/> 2 fundas de almohadas              | <input type="checkbox"/> 1 sombrero/gorra/capa                      | <input type="checkbox"/> protector solar   |
| <input type="checkbox"/> 1 almohada                         | <input type="checkbox"/> impermeable o poncho                       | <input type="checkbox"/> botella de agua (20 oz)   |
| <input type="checkbox"/> 1 cesto/bolsa para la lavandería * | <input type="checkbox"/> 2 trajes de baño                           | <input type="checkbox"/> repelente   |
| <input type="checkbox"/> 4 toallas*                         | <input type="checkbox"/> zapatos duros                              | <input type="checkbox"/> 2 pares pijamas   |
| <input type="checkbox"/> 6-8 pantalones cortos              | <input type="checkbox"/> zapatos de deporte (2 pares si es posible) | <input type="checkbox"/> 10 camisetas  |
| <input type="checkbox"/> 4-5 vaqueros / pantalones largos   | <input type="checkbox"/> jabón y caja de jabón                      | <input type="checkbox"/> 4 camisas de manga larga  |
| <input type="checkbox"/> 1 cinturón                         | <input type="checkbox"/> peine / cepillo                            | <input type="checkbox"/> botas de granero (si es aplicable)  |
| <input type="checkbox"/> 12 pares de ropa interior          | <input type="checkbox"/> linterna y baterías adicionales*           | <input type="checkbox"/> zapatos de agua   |
| <input type="checkbox"/> 1-2 suéter / chaqueta              | <input type="checkbox"/> papelería (papel y sobres, direcciones)    | <input type="checkbox"/> varios pares de pantalones vaqueros Para montar a caballo (si es aplicable) |
|   | <input type="checkbox"/> lápices / plumas                           |  |

### OPCIONAL

(TRÁIGANLOS SI LOS TENGAN)

- CÁMARA (BARATA O DESECHABLE)
- INSTRUMENTO MUSICAL (BARATO)
- LIBRO (**NO** LOS LECTORES DE LIBROS DIGITALES)

**SE PROHIBE TRAER LOS TELÉFONOS CELULARES A FROST VALLEY YMCA.**